



Infirmière / infirmier de pratique avancée (Advanced Practice Nurse APN) dans le domaine des soins à domicile

Fiche de référence d'Aide et soins à domicile Suisse, mars 2018

Ce document vise à démontrer le rôle que joue l'infirmière¹ de pratique avancée (APN) dans l'Aide et soins à domicile, ainsi que la valeur ajoutée créée par l'emploi ciblé de ces spécialistes. Il s'adresse à toute personne intéressée. La fiche donne également de précieuses informations de base pour constituer une équipe de soins.

La définition de l'APN

A l'échelon international, on distingue deux rôles pour l'infirmière / infirmier de pratique avancée (APN) :

- **Nurse Practitioner (infirmière praticienne)** : elle offre des consultations ambulatoires, par exemple pour des malades souffrant de broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Elle travaille de manière indépendante, pose le diagnostic et prescrit le traitement. Elle soutient les patients et leurs proches afin qu'ils puissent gérer leur quotidien. Elle collabore étroitement avec le médecin de famille ou un spécialiste.
- **Clinical Nurse Specialist (infirmière spécialiste clinique)** : Il s'agit d'une APN en charge de patients en situation de soins complexes ; elle soigne les patients et accompagne leurs proches tout en conseillant les soignants et les médecins de famille.

Compétences requises pour la définition APN

Selon Hamric et Spross (2004) et diverses organisations spécialisées, une APN détient au moins une maîtrise universitaire en science infirmière, s'est spécialisée dans un domaine spécifique des soins et travaille la plupart du temps directement avec les patients et leurs proches. Les APNs travaillent en outre dans les domaines du leadership professionnel, du conseil, de la recherche, de la prise de décision éthique et du coaching.

Les études de master sont la base théorique pour une APN. L'expertise clinique doit être acquise pendant ou après les études en travaillant au moins pendant deux ans dans un domaine clinique défini.

Conditions-cadres pour le travail d'une APN en Suisse

La loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan) ne réglemente pas la fonction de l'APN. Les APNs continuent donc à travailler sans base juridique et sans possibilité de décompte adéquat.

Intervention de l'APN dans le secteur des soins à domicile

Au sein des organisations d'aide et soins à domicile (ASD), les APNs interviennent au domicile de la cliente et comme soutien de l'équipe soignante. Depuis quelques années déjà, des organisations ASD engagent ces spécialistes. L'expérience pratique de cette collaboration ne manque donc pas (voir précisions sous références). Aide et soins à domicile Suisse se réjouit de cette évolution.

¹ Pour faciliter la lecture, seule la forme féminine est utilisée.



Voici un exemple typique d'intervention : une APN spécialisée en soins oncologiques est chargée de soigner des patients atteints de cancer en phase terminale et de soutenir les proches, en parallèle avec les professionnels des soins à domicile, le médecin de famille et la pharmacienne. On fera appel à l'APN lorsque les proches, les professionnels des soins à domicile ou le médecin de famille atteignent leurs limites. L'objectif est une prise en charge individuelle et optimale du patient conformément aux connaissances les plus récentes, afin de faire face aux symptômes rapidement et efficacement. Les prestations de l'APN sont fournies en supplément des services de base. L'APN donne au client et à ses proches, tout comme aux collaboratrices des services ASD et au médecin de famille, sécurité et orientation. Une évaluation clinique compétente, une approche thérapeutique centrée sur le patient, une communication sans équivoque et une disponibilité sans faille pour le client et ses proches sont les conditions sine qua non d'une intervention.

Lors de situations problématiques récurrentes, Aide et soins à domicile Suisse recommande aux organisations ASD d'envisager l'intervention d'une APN à domicile. Grâce à son expertise, l'APN peut jouer un rôle important dans les soins des patients et le soutien de l'équipe. Des organisations ASD d'une certaine taille seront (ou sont déjà) à même d'engager des APNs dans des domaines tels que la démence, le traitement des plaies, le diabète ou en psychiatrie. Les organisations de taille plus modeste devront chercher des solutions communes avec d'autres prestataires de services. Il est important que les organisations ASD admettent que les APNs ont également une activité clinique au domicile du client. C'est la seule façon d'observer et d'analyser la situation et proposer une optimisation des soins. Les APN mettent leur expertise à disposition des patients, des proches et des équipes interprofessionnelles tout en collaborant avec les médecins de famille.

L'avenir des experts en soins APN dans le domaine des soins à domicile

Pour Aide et soins à domicile Suisse, le rôle des APNs est avant tout d'assurer une qualité de soins optimale et la sécurité des clients. L'APN a une fonction de soutien ; elle est également garante d'une assurance qualité et de l'évolution des soins : sur la base de ses connaissances toujours actualisées, elle adapte rapidement des processus, rapports et documents de référence.

L'intervention ciblée de l'APN conduit à une plus grande efficacité et crée une valeur ajoutée pour toutes les parties prenantes.

Referenzen

Stoll H., Sailer Schramm M.: Die APN in der Spitex – ein Mehrwert? In: Spitex Magazin 1/2018, S.10-11.

<http://www.swiss-anp.ch/>

Hamric, Spross & Hanson, 2004 Downloaded from: <http://swiss-anp.ch/w/> - Retrieved: 2010-11-19 - Copyright © 2010 Swiss ANP

http://www.swiss-anp.ch/fileadmin/3_ANP_Berufsrolle/APN-Portraits_der_IG_in_erw.Form/APN-Profil_E.Indermaur.pdf

[http://www.spitex-zuerich.ch/fileadmin/customer/Download-](http://www.spitex-zuerich.ch/fileadmin/customer/Download-Dokumente/Artikel_Publikationen/Rolle_von_Spitex_Z%C3%BCrich.pdf)

[Dokumente/Artikel_Publikationen/Rolle_von_Spitex_Z%C3%BCrich.pdf](http://www.spitex-zuerich.ch/fileadmin/customer/Download-Dokumente/Artikel_Publikationen/Rolle_von_Spitex_Z%C3%BCrich.pdf)

http://www.pflegeforschung-vfp.ch/download/58/page/23760_dl_positionspapier-anp-dbfk-ogkv-sbk-2013-final.pdf

http://www.swiss-anp.ch/fileadmin/3_ANP_Berufsrolle/2012_EckpunktepapierANP.pdf

<https://www.sbk.ch/bildung/karriere-in-pflege/apn.html>

<http://www.swissnurseleaders.ch/de/pflege-pflegeforschung/advanced-nursing-practice-anp.html>

Cette fiche de référence a été approuvée par le comité d'Aide et soins Suisse le 4 avril 2018.